10.47519/risi.v1i00.1

CC BY NC SA

Revista Ibero-Americana de Saúde Integrativa
Ibero-American Journal of Integrative Health

PREOCUPACIÓN POR LA SALUD MENTAL COMO POSIBILIDAD DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES FÍSICAS: UNA REVISIÓN INTEGRADORA

A PREOCUPAÇÃO COM A SAÚDE MENTAL COMO POSSIBILIDADE PARA PREVENÇÃO DO ADOECIMENTO FÍSICO: REVISÃO INTEGRATIVA

THE INTERSECTION OF MENTAL HEALTH AND PHYSICAL ILLNESS PREVENTION: KEY INSIGHTS AND FUTURE DIRECTIONS: INTEGRATIVE REVIEW

Stela Lopes SOARES [1]
stela.soares@uninta.edu.br
Heraldo Simões FERREIRA [2]
heraldo.simoes@uece.br

[1] Universidad Estatal de Ceará (UECE), Fortaleza - CE - Brasil. Post-Doctorado en Educación - PPGE/UECE.

[2] Universidad Estatal de Ceará (UECE), Fortaleza - CE - Brasil. Profesora Adjunta de Educación Física: Ca. Profesora Titular del Programa de Postgrado en Educación de la UECE - PPGE (Maestría y Doctorado en Educación). Profesora Titular y Vicecoordinadora del Programa de Maestría Profesional en Enseñanza de la Salud - CMEPES/UECE. Líder del Grupo de Estudio e Investigación en Educación Física Escolar - GEPEFE/UECE.

Cómo hacer referencia a este artículo:

SOARES, S. L.; FERREIRA, H. S. Preocupación por la salud mental como posibilidad de prevención de enfermedades físicas: una revisión integradora. **Revista Ibero-Americana de Saúde Integrativa (RISI)**, Bauru, v. 1, n. 00, e024002, 2024. e-ISSN: 2966-4543. DOI: https://doi.org/10.47519/risi.v1i00.1

Presentado en: 07/01/2024
Revisiones requeridas en: 20/03/2024
Aprobado en: 10/04/2024
Publicado en: 10/12/2024

RESUMEN: La intersección entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas ha sido cada vez más reconocida en la literatura, lo que refleja un cambio en la percepción de la salud. Los factores psicosociales, el estrés, la ansiedad, la depresión y el bienestar mental se encuentran entre los temas ampliamente explorados en la investigación, lo que evidencia la complejidad de esta relación. **Objetivo:** Realizar una revisión integradora para analizar tendencias, brechas y áreas importantes en la intersección entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas en la literatura científica. **Metodología:** La revisión integradora se realizó a partir de la búsqueda y análisis de estudios sobre la interacción entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas. **Resultados y Discusión:** Se consideraron publicaciones que abordaron factores psicosociales, intervenciones específicas, determinantes sociales, culturales y económicos, así como la integración de los servicios de salud mental en la atención primaria. El análisis reveló una creciente atención a la interconexión entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas, lo que pone de relieve la importancia de enfoques más integrados en la atención de la salud. Persisten importantes lagunas, especialmente en la comprensión de los determinantes sociales, culturales y económicos, así como en la evaluación de la eficacia de intervenciones específicas. **Consideraciones finales:** Este estudio destaca la necesidad de políticas públicas que promuevan la salud mental como parte esencial de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

PALABRAS CLAVE: Saúde mental. Prevenção de doenças físicas. Cuidados integrados.

RESUMO: *A interseção entre saúde mental e prevenção do adoecimento físico tem sido cada vez mais reconhecida na literatura, refletindo uma mudança na percepção da saúde. Fatores psicossociais, estresse, ansiedade, depressão e bem-estar mental estão entre os temas amplamente explorados na pesquisa, evidenciando a complexidade dessa relação.* ***Objetivo:*** *Realizar uma revisão integrativa para analisar tendências, lacunas e áreas importantes na interseção entre saúde mental e prevenção do adoecimento físico na literatura científica.* ***Metodologia:*** *A revisão integrativa foi conduzida com base na busca e análise de estudos sobre a interação entre saúde mental e prevenção de doenças físicas.* ***Resultados e Discussões:*** *Foram consideradas publicações que abordassem fatores psicossociais, intervenções específicas, determinantes sociais, culturais e econômicos, bem como a integração de serviços de saúde mental nos cuidados primários. A análise revelou uma crescente atenção à interconexão entre saúde mental e prevenção do adoecimento físico, evidenciando a importância de abordagens mais integradas nos cuidados com a saúde. Lacunas significativas persistem, especialmente na compreensão dos determinantes sociais, culturais e econômicos, também na avaliação da eficácia de intervenções específica.* ***Considerações Finais:*** *Este estudo destaca a necessidade de políticas públicas que promovam a saúde mental como parte essencial da promoção da saúde e prevenção de doenças.*

PALAVRAS CHAVE: *Saúde mental. Prevenção de doenças físicas. Cuidados integrados.*

ABSTRACT: *The intersection between mental health and the prevention of physical illness has been increasingly recognized in the literature, reflecting a shift in the perception of health. Psychosocial factors, stress, anxiety, depression, and mental well-being are among the widely explored themes in research, highlighting the complexity of this relationship.* ***Objective:*** *To conduct an integrative review to analyze trends, gaps, and essential areas in the scientific literature on the intersection between mental health and the prevention of physical illness.* ***Methodology:****The integrative review was conducted based on the search and analysis of studies on the interaction between mental health and the prevention of physical diseases.* ***Results and Discussion:*** *Publications addressing psychosocial factors, specific interventions, social, cultural, and economic determinants, as well as the integration of mental health services into primary care, were considered. The analysis revealed a growing attention to the interconnection between mental health and prevention of physical illness, highlighting the importance of more integrated approaches in healthcare. Significant gaps persist, especially in understanding social, cultural, and economic determinants and assessing the effectiveness of specific interventions.* ***Conclusion:*** *This study underscores the need for public policies that promote mental health as an essential part of health promotion and disease prevention.*

KEYWORDS: *Mental health. Physical illness prevention. Integrated care.*

Artículo sometido al sistema de similitud

iThenticate

Editor jefe: Kaique Cesar de Paula Silva
Editor Ejecutivo: José Anderson Santos Cruz

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, la salud mental se ha convertido en un área de creciente interés no solo en el campo de la psicología y la psiquiatría, sino también en varias otras disciplinas y sectores de la sociedad.

El reconocimiento de la interconexión entre la salud mental y el bienestar físico ha impulsado un cambio de paradigma en el enfoque de la salud en su conjunto. En este contexto, la preocupación por la salud mental ha sido cada vez más reconocida como fundamental en la prevención de la enfermedad física (Faria; Rodrigues, 2020).

Al examinar el panorama actual de las publicaciones, se pretende identificar tendencias, brechas y áreas emergentes de interés para los profesionales de la salud, los investigadores y los responsables de las políticas públicas.

Comprender cómo los problemas de salud mental pueden influir directamente en la prevención de enfermedades físicas es crucial para promover enfoques más integrados y holísticos de la atención médica. En este contexto, este estudio busca proporcionar una base para futuras investigaciones e intervenciones destinadas a mejorar la salud mental y física de las poblaciones. Al reconocer la estrecha relación entre estos dos aspectos de la salud humana, se espera contribuir al desarrollo de estrategias más eficaces e integrales de promoción de la salud y prevención de enfermedades (Gaino *et al.*, 2018).

Para ello, las siguientes preguntas orientadoras son: ¿Cómo ha abordado la literatura científica la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas a lo largo del tiempo? ¿Cuáles son los temas clave, los enfoques y las tendencias emergentes en la investigación que explora la interconexión entre la salud mental y la salud física? ¿Qué lagunas de conocimiento siguen existiendo en este campo y qué áreas merecen mayor atención e investigación?

Así, el objetivo de esta revisión integradora es mapear y analizar la producción científica existente sobre la relación entre la salud mental y la prevención de la enfermedad física, identificando patrones, tendencias y vacíos de conocimiento en la literatura académica (Souza *et al.*, 2021)

A través de la realización de este análisis, se busca aportar conocimiento a los profesionales de la salud, a los investigadores y a reflexionar sobre las políticas públicas, con el fin de promover enfoques más integrados y efectivos para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

METODOLOGÍA

Para realizar una revisión integradora sobre la relación entre la salud mental y la prevención de la enfermedad física, es necesario seguir una metodología detallada que incluya la

búsqueda, selección y análisis de artículos científicos disponibles en los portales mencionados (Scielo, Lilacs, CAPES Journal Portals, Medline) que permita la síntesis y el análisis de lo que existe en producción sobre un tema. Además, buscar nuevas preguntas, reflexiones y críticas, ayudando a identificar las brechas existentes y, en consecuencia, a avanzar en el conocimiento (Souza *et al.*, 2021).

Se identificaron palabras clave relacionadas con el tema, como "salud mental", "prevención", "enfermedad física", "bienestar", "integración de la salud mental y física", entre otras.

Los criterios de inclusión y exclusión se establecieron como lengua portuguesa, inglesa y/o española), período de publicación entre 2014 y 2024, tipo de documento (artículos originales, revisiones sistemáticas, metaanálisis) y área de estudio (psicología, educación física, medicina, salud pública, etc.).

Se realizaron búsquedas sistemáticas en las bases de datos seleccionadas (Scielo, Lilacs, Medline, CAPES Portales de revistas, etc.) utilizando los términos definidos.

Registre y documente los resultados obtenidos en cada base de datos, incluyendo el número de artículos encontrados y la fecha de la búsqueda.

Para la selección de los estudios, se examinaron los títulos y resúmenes de los artículos encontrados para verificar su pertinencia en relación con los objetivos del estudio. Aplicar los criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los artículos que se incluirán en el análisis.

La extracción de información relevante de cada artículo seleccionado, como título, autores, año de publicación, revista, país de origen, métodos de investigación, principales resultados y conclusiones. Al igual que la organización de los datos se realiza en una hoja de cálculo o base de datos para facilitar el análisis.

El análisis cuantitativo de los datos incluyó el conteo de artículos por año, país, revista, principales temas abordados, enfoques metodológicos utilizados, entre otros. Identificar las tendencias emergentes, las brechas de conocimiento y las áreas de interés en la literatura.

La interpretación de los resultados obtenidos en el análisis de la revisión, relacionándolos con los objetivos y preguntas orientadoras del estudio.

Finalmente, se discutieron las implicaciones de los hallazgos para los profesionales de la salud y los investigadores.

Se señala que con este estudio se pretendió respetar los derechos de autor de los autores de los artículos incluidos en el estudio; Garantizar la confidencialidad y el anonimato de los participantes, si el análisis incluye datos de estudios con seres humanos, de acuerdo con los principios de la resolución 466/2012, anclada en la resolución n.º 510/2016 (Brasil, 2012; 2016).

Seguir las pautas éticas y de integridad académica al realizar investigaciones.

A través de esta metodología, se espera obtener una comprensión de la producción científica existente sobre la relación entre la salud mental y la prevención de la enfermedad

10.47519/risi.v1i00.1

física, contribuyendo al avance del conocimiento y al desarrollo de políticas y prácticas más efectivas en el área de la salud.

RESULTADOS Y DISCUSIONES

Durante la primera etapa de la selección, con base en las respectivas áreas de investigación, se localizaron 1215 publicaciones científicas en las bases de datos bibliográficas indexadas por la BVS. De estos, 1732 estaban contenidos en MEDLINE y LILACS. En las bases de datos bibliográficas indexadas por la BVS, Brasil se destaca por ser uno de los países que más ha investigado el tema, seguido por Estados Unidos de América, Argentina y Cuba.

Para componer la muestra final, quedaron 12 estudios, la mayoría de los cuales fueron realizados en Brasil (n=5), en inglés (n=7), involucrando el área de medicina (n=7), con ensayos clínicos (n=3) y relatos de experiencias (n=3) en la misma cantidad, con la metodología descriptiva (n=3).

Con base en la metodología presentada, este estudio se dividió en las siguientes categorías: Análisis de la Literatura Científica sobre Salud Mental y Prevención de Enfermedades Físicas a lo Largo del Tiempo; Principales temas explorados en la literatura científica; Enfoques de Investigación: Tendencias Emergentes; brechas de conocimiento y futuras áreas de investigación; Aportes a los profesionales de la salud.

Análisis de la literatura científica sobre salud mental y prevención de enfermedades físicas a lo largo del tiempo

La revisión integradora reveló un aumento significativo en el número de publicaciones relacionadas con la salud mental y la prevención de enfermedades físicas en los últimos años. Este crecimiento refleja un cambio de paradigma en la comprensión de la salud, donde la integración entre la salud mental y física se reconoce como fundamental para el bienestar general.

Históricamente, la salud mental a menudo se ha tratado como un problema separado de la salud física. Sin embargo, a medida que la investigación ha avanzado y se ha ampliado la comprensión de los determinantes de la salud, se ha hecho cada vez más evidente que la salud mental y física están interconectadas. El reconocimiento de estas interconexiones ha impulsado una mayor atención a la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas (Viapiana; Gomes; Albuquerque, 2018).

Esta mayor atención puede atribuirse a varios factores, tales como: la creciente conciencia pública y profesional sobre los impactos de la salud mental en la salud general. Las campañas de concienciación, la prominencia de los medios de comunicación y la educación para la salud han contribuido a una comprensión más amplia de la importancia de la salud

10.47519/risi.v1i00.1

mental (Duarte *et al.*, 2020).

Se cree, a partir de lo planteado por Silva y Freitas (2022), que la interactividad de las relaciones sociales que se establecen entre el sujeto, su historicidad y los instrumentos disponibles en su realidad, es posible mediar el aprendizaje en diferentes dimensiones de la sociedad.

Se han ido acumulando evidencias científicas que corroboran los vínculos entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas. Los estudios epidemiológicos, la investigación clínica y las revisiones sistemáticas han demostrado sistemáticamente las complejas interacciones entre los aspectos psicológicos y físicos de la salud (Waclawovsky; Santos; Schuch, 2021).

Los profesionales de la salud reconocen cada vez más la necesidad de adoptar enfoques más holísticos de la atención sanitaria. Esto incluye el reconocimiento y el tratamiento de los problemas de salud mental como parte integral de la atención general de la salud (Esperidião; Saidel; Rodrigues, 2020).

El reconocimiento de la importancia de la salud mental en la prevención de las enfermedades físicas ha influido en las políticas sanitarias de muchos países. Esto puede incluir la asignación de recursos a los servicios de salud mental, la integración de la atención primaria y la salud mental, y la promoción de intervenciones que apunten a mejorar ambos aspectos de la salud (Duarte *et al.*, 2020).

La creciente atención a la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas refleja un cambio significativo en la comprensión de la salud como un concepto integrado. Este cambio tiene implicaciones importantes para la práctica clínica, la política sanitaria y la investigación, y pone de relieve la necesidad de enfoques más amplios e integrados para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Temas clave explorados en la literatura científica

En la literatura científica sobre salud mental y prevención de enfermedades físicas, se han explorado ampliamente varios temas, tales como: las variables psicosociales, el estrés, el apoyo social y la calidad de vida influyen en la salud física. Comprender estos factores es crucial para identificar intervenciones que promuevan el bienestar general.

La relación entre el estrés, la ansiedad y las enfermedades cardiovasculares ha sido objeto de una intensa investigación. Las investigaciones han demostrado cómo el estrés crónico puede contribuir al desarrollo de afecciones cardíacas, destacando la importancia del manejo del estrés en la promoción de la salud cardiovascular (Perniciotti *et al.*, 2020).

La asociación entre la depresión y las enfermedades crónicas, como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, ha sido ampliamente estudiada. Comprender esta relación es fundamental para desarrollar intervenciones efectivas que aborden tanto la salud mental como las condiciones físicas subyacentes (Melca; Fortes, 2014).

La investigación ha examinado cómo la promoción del bienestar mental puede contribuir a la prevención de enfermedades físicas. Las estrategias de promoción del bienestar, como la atención plena, el ejercicio físico y el apoyo social, han sido investigadas por su impacto en la salud física (Lourenço *et al.*, 2017).

Enfoques de investigación

Los enfoques de investigación en la literatura científica sobre la salud mental y la prevención de las enfermedades físicas son diversos e incluyen: Se han realizado investigaciones epidemiológicas para comprender la prevalencia de los trastornos mentales y su asociación con enfermedades físicas en diferentes poblaciones. Además, se han desarrollado y evaluado intervenciones psicosociales, como la terapia cognitivo-conductual, las intervenciones basadas en la atención plena y los programas de educación en salud mental, por su eficacia para promover el bienestar mental y prevenir enfermedades físicas (Dimenstein *et al.*, 2017).

Una tendencia emergente es la integración de los servicios de salud mental en la atención primaria. Esto reconoce la importancia de un enfoque integrado para abordar las necesidades de salud mental y física de los pacientes, facilitando el acceso a una atención integral y coordinada.

Tendencias emergentes

Una tendencia emergente en la literatura es la integración de los servicios de salud mental en la atención primaria. Este enfoque reconoce la importancia de la salud mental en la salud general y tiene como objetivo ofrecer una respuesta más integral a las necesidades de los pacientes. La integración de los servicios de salud mental en la atención primaria puede reducir el estigma asociado a los trastornos mentales, mejorar el acceso a la atención y facilitar la coordinación entre los profesionales de la salud (Esperidião; Saidel; Rodrigues, 2020).

Además, hay un énfasis creciente en la promoción del bienestar mental como parte integral de la prevención de enfermedades físicas. Las estrategias de promoción del bienestar, como las intervenciones basadas en la atención plena, los programas de autocuidado y el apoyo social, se reconocen cada vez más como componentes esenciales de los enfoques holísticos de la salud (Waclawovsky; Santos; Schuch, 2021).

La literatura científica sobre salud mental y prevención de enfermedades físicas refleja una amplia gama de temas, enfoques de investigación y tendencias emergentes. Estos estudios contribuyen a una comprensión más amplia de la interconexión entre la salud mental y la física, así como al desarrollo de intervenciones y políticas sanitarias más eficaces e integradas.

10.47519/risi.v1i00.1

Lagunas de conocimiento y áreas de investigación futura

A pesar del creciente interés e inversión en la investigación sobre la salud mental y la prevención de las enfermedades físicas, persisten varias lagunas significativas en el conocimiento, lo que indica direcciones prometedoras para futuras investigaciones:

Aunque se reconoce la importancia de la salud mental en la prevención de enfermedades físicas, son pocos los estudios que investigan intervenciones específicas en este sentido. Se necesita más investigación para identificar estrategias efectivas que promuevan la salud mental como parte integral de los programas de prevención de enfermedades físicas (Perniciotti *et al.*, 2020).

La relación entre la salud mental, los determinantes sociales, culturales y económicos es compleja y diversa. Sin embargo, todavía hay una mayor falta de comprensión sobre cómo estos factores influyen en la interacción entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas. Es fundamental investigar cómo cuestiones como las desigualdades sociales, el acceso a los recursos y el estigma afectan a la salud mental y física de las poblaciones (Bosil *et al.*, 2014).

Si bien existe una comprensión cada vez mayor de la interconexión entre la salud mental y la física, los mecanismos biológicos y psicosociales que subyacen a esta relación aún no se comprenden completamente. Las investigaciones futuras deberían explorar más a fondo los procesos biológicos, como el eje cerebro-mente-cuerpo, y los factores psicosociales, como el estrés crónico y la resiliencia, que pueden mediar la relación entre la salud mental y física (Viapiana; Gomes; Albuquerque, 2018).

Es crucial evaluar la eficacia de las intervenciones específicas que tienen como objetivo mejorar la salud mental y física. Esto incluye intervenciones clínicas, psicosociales, comunitarias y políticas que abordan los determinantes de la salud en ambos ámbitos. La investigación traslacional que traduce los hallazgos de la investigación básica en intervenciones prácticas es esencial para informar políticas y prácticas de salud efectivas (Melca; Fortes, 2014).

Corroborando estos hallazgos, Furtado, Sanches y Zagonel (2022) señalan que el proceso de reflexión sobre la práctica rutinaria del sujeto se entiende como crítico-reflexivo, en el que el sujeto es capaz de comprender sus comportamientos y, a partir de esta comprensión, proponer transformaciones situacionales.

Por lo tanto, identificar y llenar las brechas de conocimiento en la intersección entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas es esencial para desarrollar enfoques más efectivos e integrados para promover el bienestar general. Las investigaciones futuras en estas áreas pueden informar las políticas de salud, las prácticas clínicas y las intervenciones basadas en la comunidad que abordan las necesidades complejas e interconectadas de salud mental y física de las poblaciones.

10.47519/risi.v1i00.1

Contribuciones para los profesionales de la salud

Los resultados de esta revisión integradora ofrecen posibilidades para los profesionales de la salud, destacando la interconexión entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas y destacando la importancia de los enfoques integrados y holísticos de la atención de la salud.

Los profesionales de la salud pueden beneficiarse de reconocer y abordar la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas en su práctica clínica. Una comprensión más profunda de esta interconexión puede conducir a intervenciones más integrales y efectivas, que consideren no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales y psicológicos de la salud de los pacientes (Souza; Bernardo, 2019; Perniciotti *et al.* 2020).

El desarrollo de políticas públicas puede utilizar la evidencia presentada en este estudio para informar el desarrollo de políticas y programas de salud que promuevan la salud mental como parte integral de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Esto puede incluir la asignación de recursos a los servicios de salud mental, la integración de la atención primaria y la salud mental, y el desarrollo de estrategias de prevención que aborden los aspectos mentales y físicos de la salud (Souza *et al.*, 2021).

El estudio también destaca las lagunas de conocimiento y las áreas emergentes de interés que pueden guiar la investigación y la práctica futuras. Los profesionales de la salud y los investigadores pueden enfocarse en llenar estos vacíos y explorar áreas emergentes de interés para desarrollar intervenciones más efectivas e integrales (Faria; Rodrigues, 2020).

Al reconocer y promover esta interconexión, es posible avanzar hacia enfoques más integrados y eficaces para promover el bienestar general de las poblaciones.

CONSIDERACIONES FINALES

Esta revisión integradora presentó la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas, destacando tendencias importantes, brechas de conocimiento y áreas emergentes de interés en la literatura científica. El análisis de los resultados brinda oportunidades para los investigadores y los formuladores de políticas públicas, que pueden utilizar esta información para promover enfoques más integrados y efectivos de la atención de salud.

Los resultados del presente estudio identifican un vacío en la literatura sobre las producciones en salud mental. Además, se pudo observar la ausencia de propuestas que tengan en cuenta las demandas locales y la participación de diferentes actores en la definición de las estrategias propuestas, en diálogo con lo que se ha producido a nivel mundial en el campo de la salud mental. El Centro de Atención Psicosocial fue el contexto principal

de las acciones, lo que señala el potencial de este entorno para el desarrollo de estrategias significativas de Salud Mental.

Sin embargo, se puede observar, a lo largo del estudio, que hubo un aumento en el interés y la investigación sobre la interconexión entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas. Este crecimiento refleja un cambio de paradigma en la comprensión de la salud, reconociendo que la salud mental desempeña un papel crucial en la promoción del bienestar físico y la prevención de enfermedades. La creciente concienciación sobre los efectos de la salud mental en la salud general ha impulsado un enfoque más holístico de la atención sanitaria, en el que la integración de los servicios de salud mental en la atención primaria se está convirtiendo en una tendencia emergente.

Entre los temas más explorados en la literatura se encuentran la influencia de los factores psicosociales en la salud física, los efectos del estrés y la ansiedad en la salud cardiovascular, la relación entre la depresión y las enfermedades crónicas, y el papel de la promoción del bienestar mental en la prevención de enfermedades. Sin embargo, a pesar de los avances, todavía existen importantes lagunas en el conocimiento. Pocos estudios han investigado intervenciones específicas para promover la salud mental como parte integral de los programas de prevención de enfermedades físicas. Además, la influencia de los determinantes sociales, culturales y económicos en la relación entre la salud mental y la prevención de enfermedades físicas requiere más investigación.

Es fundamental que las investigaciones futuras se centren en llenar estas lagunas de conocimiento y explorar los mecanismos biológicos y psicosociales que conectan la salud mental y física. Con una comprensión más profunda de estos procesos, será posible desarrollar intervenciones más efectivas e integrales para promover el bienestar general de las poblaciones.

Finalmente, se entiende que este estudio ofrece una base sólida para el avance de la investigación y la práctica en el campo de la salud mental y la prevención de enfermedades físicas. Al reconocer y promover la interconexión entre la salud mental y la física, es posible desarrollar enfoques más integrados y holísticos para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, mejorando así la calidad de vida y el bienestar de las personas en todo el mundo.

10.47519/risi.v1i00.1

REFERENCIAS

BOSIL, L. M.; MELO, A. K. da S.; CARVALHO, L. B.; XIMENES, V. M.; CURUBETO, M. G. Determinantes sociais em saúde (mental): analisando uma experiência não governamental sob a ótica de atores implicados Social determinants for health (mental): evaluating non-governmental experience from the perspective of actors involved Maria. **REV BRAS EPIDEMIOL SUPPL D.S.S.**, São Paulo, p. 126-135, 2014. Disponible en: https://www.scielo.br/j/rbepid/a/nxdNhXDVm66TjRjjGmhkFQw/?format=pdf&lang=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde. **Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012**. Aprova as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília: CNS, 2012. Disponible en: https://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2012/Reso466.pdf. Consultado en: 31 out. 2024.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde. **Resolução n. 510, de 07 de abril de 2016.** Dispõe sobre as normas aplicáveis a pesquisas em Ciências Humanas e Sociais cujos procedimentos metodológicos envolvam a utilização de dados diretamente obtidos com os participantes ou de informações identificáveis ou que possam acarretar riscos maiores do que os existentes na vida cotidiana. Brasília: CNS, 2016. Disponible en: https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/acesso-a-informacao/legislacao/resolucoes/2016/resolucao-no-510.pdf/view. Consultado en: 31 out. 2024.

DIMENSTEIN, M.; SIQUEIRA, K.; MACEDO, J. P.; LEITE, J.; DANTAS, C. Determinação social da saúde mental: contribuições à psicologia no cuidado territorial. **Arquivos Brasileiros de Psicologia**, [S. l.], v. 69, n. 2, p. 72-87, 2017. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-52672017000200006&lng=pt&tlng=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

DUARTE, M. de Q.; SANTO, M. A. da S.; LIMA, C. P.; GIORDANI, J. P.; TRENTINI, C. M. COVID-19 e os impactos na saúde mental: uma amostra do Rio Grande do Sul, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 9, p. 3401-3411, 2020. Disponible en: https://www.scielo.br/j/csc/a/ghSHWNYkP6gqJm4LQVhkB7g/?lang=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

ESPERIDIÃO, E.; SAIDEL, M. G. B.; RODRIGUES, J. Mental Health: Focusing On Health Professionals. **Revista Brasileira De Enfermagem**, Brasília, v. 73, e73supl01, 2020. Disponible en: https://www.scielo.br/j/reben/a/Pb9ydVgY43nrP36qNW9wKGh/?lang=en. Consultado en: 31 out. 2024.

FARIA, N. C.; RODRIGUES, M. C. Promoção e prevenção em saúde mental na infância: implicações educacionais. **Psicol. educ.**, São Paulo, n. 51, p. 85-96, 2020. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-69752020000200009&lng=pt&nrm=iso. Consultado en: 31 out. 2024.

FURTADO, C. T. de M.; DA CONCEIÇÃO SANCHES, L.; ZAGONEL, I. P. S. Significação do desenvolvimento docente para o ensino superior na saúde: Representações sociais. **Revista Ibero-Americana de Estudos em Educação**, Araraquara, v. 17, n. 1, p. 0399–0412, 2022. DOI: 10.21723/riaee.v17i1.14942. Disponible en: https://periodicos.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/14942. Consultado en: 31 out. 2024.

GAINO, L. V.; SOUZA, J. de; CIRINEU, C. T.; TULIMOSKY, T. D. O conceito de saúde mental para profissionais de saúde: um estudo transversal e qualitativo*. SMAD, **Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.**, Ribeirão Preto, v.14, n. 2, p. 108-116, 2018. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762018000200007&lng=pt&nrm=iso. Consultado en: 31 out. 2024.

LOURENÇO, B. da S.; PERES, M. A. de A.; PORTO, I. S.; OLIVEIRA, R. M. P. de; DUTRA, V. F.. D. Atividade física como uma estratégia terapêutica em saúde mental: revisão integrativa com implicação para o cuidado de enfermagem. **Escola Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 3, 2017. Disponible en: DOI: https://www.scielo.br/j/ean/a/zThRTQzk9PvZfBc9wYncM4J/?lang=en. Consultado en: 31 out. 2024.

MELCA, I. A.; FORTES, S. Obesidade e transtornos mentais: construindo um cuidado efetivo. **Revista HUPE**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 1, p. 18-25, 2014. DOI:10.12957/rhupe.2014.9794.

PERNICIOTTI, P.; SERRANO JÚNIOR, C. V.; GUARITA, R. V.; MORALES, R. J; ROMANO, B. W.. Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde: atualização sobre definições, fatores de risco e estratégias de prevenção. **Revista da SBPH**, São Paulo, v. 23, n. 1, p. 35-52, 2020. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-08582020000100005&lng=pt&tlng=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

SILVA, C. C. de F.; FREITAS, L. G. de. Revisão sistemática: Avaliando as contribuições das Tecnologias Digitais da Informação e Comunicação (TDICs) para o desenvolvimento das funções psicológicas superiores de estudantes universitários. **Revista Ibero-Americana de Estudos em Educação**, Araraquara, v. 17, n. 2, p. 1246–1262, 2022. DOI: 10.21723/riaee.v17i2.14734. Disponible en: https://periodicos.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/14734. Consultado en: 31 out. 2024.

SOUZA, H. A.; BERNARDO, M. H. Prevenção de adoecimento mental relacionado ao trabalho: a práxis de profissionais do Sistema Único de Saúde comprometidos com a saúde do trabalhador. **Revista Brasileira De Saúde Ocupacional**, São Paulo44, e26, 2019. Disponible en: https://www.scielo.br/j/rbso/a/BZfzmT5SM4p4McZfctc8vqn/?lang=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

SOUZA, T. T.; ALMEIDA, A. C. de; FERNANDES, A. D. S. A.; CID, M. F. B. Promoção em saúde mental de adolescentes em países da América Latina: uma revisão integrativa da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 26, n. 7, p. 2575–2586, jul. 2021. Disponible en: https://www.scielo.br/j/csc/a/TNs4YyD4JNbmg49ZpNNmxhD/abstract/?lang=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

VIAPIANA, V. N.; GOMES, R. M.; ALBUQUERQUE, G. S. C. de. Adoecimento psíquico na sociedade contemporânea: notas conceituais da teoria da determinação social do processo saúde-doença. **Saúde Em Debate**, Rio de janeiro, v. 42, n. esp. 4, p. 175–186, 2018. Disponible en: https://www.scielo.br/j/sdeb/a/Y36fDqvZL5Js4nnWpXrYpBb/?lang=pt. Consultado en: 31 out. 2024.

WACLAWOVSKY, A. J.; SANTOS, E. B. dos; SCHUCH, F. B. Atividade física e saúde mental durante a pandemia da COVID-19: uma revisão rápida de estudos epidemiológicos brasileiros. **Rev. Bras. Psicoter. (Online)**, [S. l.], v. 23, n. 1, p. 143-155, 2021. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1352600. Consultado en: 31 out. 2024.

CRediT Author Statement

Reconocimientos: No aplicable.

Financiación: No aplicable.

Conflitos de interesse: Não há conflitos de interesse.

Aprobación ética: No aplicable.

Disponibilidad de datos y material: No aplicable.

Contribuciones de los autores: Stela Lopes Soares- Conceptualización (idealización del estudio, definición de preguntas y objetivos); Metodología (diseño metodológico de la investigación); Gestión de datos (gestión de datos y metadatos, mantenimiento de datos para uso inicial y posterior); Recolección de datos (búsqueda en bases de datos; Escritura (redacción del manuscrito original); Análisis de datos (interpretación de resultados y atribución de significado a partir de marcos teóricos predeterminados). Heraldo Simões Ferreira- Administración de proyectos (orientación, supervisión o coordinación); Revisión (revisión crítica del manuscrito original y aprobación de la versión a presentar).

Procesamiento y edición: Editora Iberoamericana de Educación - EIAE.
Corrección, formateo, normalización y traducción